



Le forçage des racines d'endives de Loïc

Pour planter vos racines, vous avez le choix entre plusieurs possibilités :

1 – La plus simple : mettre les racines **dans un bac rempli d'eau**. Placer le bac dans une pièce sombre et à température idéale de 18° à 19° degrés. Température plus fraîche, cela pousse moins vite. Température plus chaude, l'endive pousse plus rapidement...

2 – **Dans un bac plastique avec de la tourbe (terre propre ou sable)** : planter les racines dans un bac plastique, la pointe vers le bas, dans un lit de tourbe. Remettre de la tourbe, puis arroser les racines.

Il faut les arroser régulièrement pour ne pas les laisser se dessécher. Placer le bac dans une pièce sombre et à température idéale de 18° à 19° degrés. Température plus fraîche, cela pousse moins vite. Température plus chaude, l'endive pousse plus rapidement...

Dans les deux cas, après 3 à 4 semaines, vous obtiendrez de belles endives. Il vous suffira de les casser pour pouvoir les déguster !

3- Enfin, **en pleine terre** : plus long, avec un goût différent, à faire en extérieur !